

RUNGO

Staň sa
členom

Dr.Max⁺ CLUB



Nebež sám



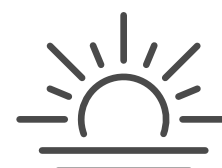
10 km

môžeš striedať
beh s chádzou



Chod'
behať ráno
pred

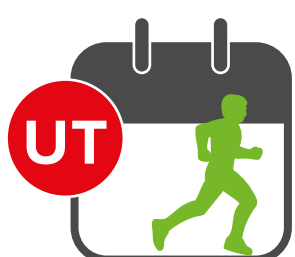
6.00 h



Bež
vo farbách



Chod' behať
v utorok



Vybehni
bez hodiniek



15
výskokov
počas behu



Zdolaj
3 kopce



Odbehni
7 km



Vybehni
do lesa



Vyskúšaj
preteky



Bež okolo
lekárne
Dr. Max



Beh
po dráhe



Bež
v noci



Odbehni
5 km



Bež
v daždi



3x vybehni
30 schodov



Odbehni
1 km v tempe
pod 6.00



Bež
bez hudby



Navštív

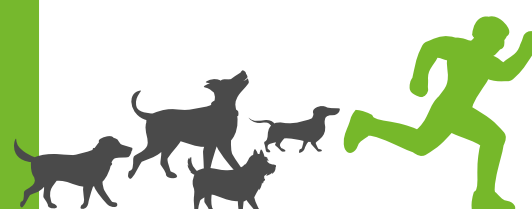
Dr.Max⁺

a využij
akciu **2+1**

Počas behu
zastav
a sprav
30 drepov



Napočítaj
20 psíkov



Chod' si
zabehať
2x za deň



Vybehni si
s niekým od

Dr.Max⁺

#behajlesmi

Dr.Max⁺