



**Dr.Max<sup>+</sup>**  
ZDROWIE BEZ  
**TABU**



## KALENDARZ PROFILAKTYCZNY DLA KOBIET

Niech zdrowie nie będzie dla Ciebie **TEMATEM TABU.**

### PAMIĘTAJ ABY WYKONAĆ!

#### RAZ W MIESIĄCU

- SAMOBADANIE PIERSI

#### CO PÓŁ ROKU

- PRZEGLĄD DENTYSTYCZNY

#### RAZ W ROKU

- MORFOLOGIA KRWI + BADANIE MOCZU\*
- GLUKOZA NA CZCZO
- LIPIDOGRAM
- FERRYTYNA\*
- TSH\*
- CIŚNIENIE TĘTNICZE
- DERMATOSKOPIA - BADANIE ZNAMION U DERMATOLOGA

#### RAZ NA 1-3 LATA LUB WG ZALECEŃ LEKARZA

- WIZYTA U GINEKOLOGA (co roku)
- USG PIERSI (kobiety do 45 r.ż)
- MAMMOGRAFIA (kobiety powyżej 45 r.ż)
- TEST NA HPV (co 5 lat) **LUB CYTOLOGIA** (co 3 lata)

\*Badanie dodatkowe, warto wykonać raz w roku.