

Szczepienie przeciw	19-26 lat	27-49 lat	50-59 lat	60-64 lat	65+ lat
Grypa	1 dawka co sezon		1 dawka co sezon	1 dawka szczepionki wysokodawkowej co sezon ¹	
Pneumokoki	1 lub 2 dawki ²		1 lub 2 dawki		
COVID-19	schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów			schemat szczepienia w zależności od dostępnych obecnie preparatów	
RSV	1 dawka w 32-36. tygodniu ciąży		1 dawka u osób ze zwiększonym ryzykiem zachorowania	1 dawka	
Błonica, tężec, krztusiec	Tdap co 10 lat 1 dawka Tdap w III trymestrze każdej ciąży				
Ospa wietrzna	2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną)				
Półpasiec	2 dawki ³		2 dawki		
HPV	3 dawki	3 dawki			
MMR	1 lub 2 dawki (osoby nieszczone wcześniej)				
Kleszczowe zapalenie mózgu	3 dawki; następnie dawka przypominająca co 3-5 lat ⁴				
Neisseria meningitidis	liczba dawek zależna od preparatu	liczba dawek zależna od preparatu ⁵			
WZW A	2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B) ⁶				
WZW B	3 dawki (lub 4 dawki w schemacie przyspieszonym) - zalecane oraz dla wybranych grup pacjentów - obowiązkowe ⁷				

Skróty:

RSV (respiratory syncytial virus) - syncytialny wirus oddechowy, **Tdap** - szczepionka zawierająca toksoid tężcowy, zmniejszoną dawkę toksoidu błonniczego i bezkomórkowe komponenty krztusca, **HPV** (human papilloma virus) - ludzki wirus brodawczaka, **MMR** (measles, mumps, rubella) - szczepionka przeciwko odrze, śwince oraz różyczce, **WZW** - wirusowe zapalenie wątroby

szczepienia zalecane do tej grupy wiekowej

szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób spełniających kryterium wieku

szczepienia zalecane, w razie wystąpienia szczególnych czynników ryzyka klinicznych lub epidemiologicznych

¹ JEŚLI SZCZEPIONKA PRZECIW GRYPIE O ZWIĘKSZONEJ DAWCE ANTYGENÓW JEST NIEDOSTĘPNA LUB NIEAKCEPTOWANA, OSOBY W WIEKU 60 LAT I STARSZE MOGĄ OTRZYMYWAĆ SZCZEPIONKĘ O STANDARDOWEJ DAWCE.

- ² SZCZEPIENIE PRZECIW PNEUMOKOKOM, 19-49 LAT ZALECANE DLA OSÓB:
- z cukrzycą
 - z przewlekłą chorobą serca
 - z przewlekłą chorobą płuc
 - z przewlekłą chorobą wątroby
 - z przewlekłą chorobą nerek
 - z wyciekami płynu mózgowo-rdzeniowego
 - z implantem ślimakowym lub zakwalifikowanym do jego wszczepienia
 - bez śledziona lub z upośledzonym jej działaniem
 - z zaburzeniami odporności
 - po przeszczepieniu
 - z chorobą układu krwiotwórczego
 - uzależnionych od alkoholu i palący papierosy

- ³ SZCZEPIENIE PRZECIW PÓŁPAŚCOWI, 19-49 LAT ZALECANE DLA OSÓB:
- z wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności
 - z przewlekłą chorobą serca
 - z przewlekłą chorobą płuc
 - z przewlekłą chorobą wątroby
 - z przewlekłą chorobą nerek
 - z chorobą autoimmunologiczną
 - z cukrzycą - z depresją

- ⁴ SZCZEPIENIE PRZECIW KLESZCZOWEMU ZAPALENIU MÓZGU, ZALECANE DLA OSÓB
- zatrudnionych przy eksploatacji lasu
 - stacjonującego wojska
 - funkcjonariuszy straży pożarnej i granicznej
 - rolników
 - młodzieży odbywającej staże i praktyki zawodowe
 - szczególnie często podejmujących aktywność fizyczną poza pomieszczeniami na świeżym powietrzu

- ⁵ SZCZEPIENIE PRZECIW NEISSERIA MENINGITIDIS, 27-65+ LAT, ZALECANE DLA OSÓB:
- z bliskim kontaktem z chorym lub materiałem zakaźnym (personel medyczny, pracownicy laboratorium)
 - przebywających w zbiorowiskach (przedszkolach, żłobkach, domach studenckich, internatach, koszarach)
 - z zachowaniem sprzyjającym zakażeniu (intymne kontakty z nosicielem lub osobą chorą, np. głęboki pocałunek) - podróżujących
 - z wrodzonymi niedoborami odporności oraz z:
 - dysfunkcją śledziona,
 - nowotworem złośliwym,
 - chorobą reumatyczną,
 - przewlekłą chorobą nerek i wątroby,
 - zakażonym wirusem HIV,
 - leczonym ekulizumabem,
 - przed i po przeszczepieniu szpiku leczonym immunosupresyjnie.

- ⁶ SZCZEPIENIE PRZECIW WZW A ZALECANE DLA OSÓB:
- wyjeżdżających do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW A
 - zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
 - pracowników medycznych, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych

- ⁷ SZCZEPIENIE PRZECIW WZW B OBOWIĄZKOWE DLA OSÓB:
- wcześniej nieszczepionych uczniów i studentów szkół i uczelni medycznych lub innych szkół prowadzących kształcenie związane z wykonywaniem zawodów w zakresie nauk medycznych lub nauk o zdrowiu
 - wcześniej nieszczepionych osób szczególnie narażonych na zakażenie w wyniku styczności z osobą zakażoną WZW typu B
 - osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C
 - wcześniej nieszczepionych osób wykonujących zawód medyczny narażonych na zakażenie
 - osób w fazie zaawansowanej choroby nerek oraz osób dializowanych
 - osób przed lub po przeszczepieniu komórek krwiotwórczych, narządów wewnętrznych, śpienektomii, albo z asplenią, z zaburzeniami czynności śledziona
 - wcześniej nieszczepionych kobiet planujących ciążę

Bibliografia:

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2024 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2025
2. K. Tomaszewicz. Monografia. Szczepienia ochronne u dorosłych. MPDI(1)2020
3. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona internetowa: szczepienia.pzh.gov.pl [dostęp 15.02.2025]
4. ChPL_poszczególnych_preparatów
5. <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult.html>