



controllo dei nei per te

In collaborazione con **Eucerin**® &



In collaborazione con l'**Associazione Melanoma Italia ONLUS** ed **Eucerin**, Dr. Max ti invita a prenderti cura della tua pelle e a proteggerla dal rischio di melanoma.

A maggio, nelle farmacie Dr. Max e sul sito drmax.it, troverai preziose informazioni sulla prevenzione del melanoma cutaneo e consigli su misura.

Dr.Max⁺

LA CURA DELLA PELLE PARTE DALLA PREVENZIONE

La tua pelle ti parla: imparare a leggerne i segnali è il primo passo per proteggerla davvero. Puoi fare un primo controllo in autonomia con l'aiuto dell'**alfabeto dei nei**.

Osserva i tuoi nei e verifica se presentano una delle seguenti caratteristiche:

- A** **Asimmetria:** una metà diversa dall'altra
- B** **Bordi:** irregolari o frastagliati
- C** **Colore:** non uniforme e variabile
- D** **Diametro:** superiore a 6 mm
- E** **Evoluzione:** cambia forma, colore o superficie

Se noti anche solo una di queste caratteristiche, **rivolgiti al medico**. Per avere maggiori informazioni sul melanoma cutaneo puoi consultare il sito **melanomaitalia.org**

Controlla i nei, ma ricorda, i raggi UV possono essere estremamente dannosi. Anche quando il cielo è coperto, colpiscono la pelle, aumentando il rischio di tumori.

Per questo motivo, usare la crema solare ogni giorno è essenziale per proteggere la tua pelle.

ECCO QUALCHE CONSIGLIO PER FARLO NEL MODO GIUSTO:

- ✓ Scegli un solare con SPF 30 o superiore e che protegga dai raggi UVA e UVB
- ✓ Usa la quantità giusta: spesso ne usiamo molto meno
- ✓ Non dimenticare collo, orecchie, mani e piedi
- ✓ Dopo l'applicazione aspetta 20-30 minuti prima di esporti al sole
- ✓ Ricordati di riapplicare la crema ogni 2 ore, soprattutto se hai fatto il bagno o hai sudato
- ✓ Fai attenzione alla scadenza e controlla sempre il PAO (Period After Opening)
- ✓ Nei primi mesi di vita, la pelle è molto sensibile. Anche se protetti, non esporre mai i bambini sotto l'anno al sole diretto

Un controllo oggi può fare la differenza domani. Scopri su [drmax.it](https://www.drmax.it) le farmacie aderenti dove poter prenotare un **appuntamento gratuito** di teledermatologia.



Eucerin® PROTEZIONE AVANZATA PER OGNI PELLE

Da oltre 100 anni, Eucerin collabora con dermatologi e farmacisti per sviluppare formule avanzate e soluzioni efficaci nella cura della pelle, anche la più sensibile. La linea Eucerin Sun Protection offre una protezione efficace dai danni del sole grazie a filtri fotostabili UVA e UVB e ingredienti specifici, in formulazioni diverse per soddisfare le necessità dei diversi tipi di pelle.

PER IL VISO

Formulate per i diversi tipi di pelle: normale, secca, grassa e a tendenza acneica per prevenire i danni causati dal sole.



PER IL CORPO

Formule resistenti ad acqua, sabbia e sudore, dalla texture leggera e rapido assorbimento. Vengono usati solo ingredienti attivi selezionati con efficacia e tollerabilità comprovate.



PER I PIÙ PICCOLI (DAI 3 MESI)

Specificamente formulate per lenire la pelle sensibile e proteggerla dalle scottature solari. Senza profumo, resistenti all'acqua e delicate sulla pelle.



DOPOSOLE

Lenisce, rinfresca e ripara la pelle dopo l'esposizione. Ideale anche per pelli sensibili e soggette ad allergie solari.



HAI DUBBI SU QUALE PRODOTTO SCEGLIERE?

I nostri farmacisti sono a tua disposizione per consigliarti il solare più adatto!

Dr.Max⁺

La salute per tutti, tutto per la salute.